

# Armoede en (positieve) gezondheid in Zuid-Holland Zuid

## Wat zeggen experts?

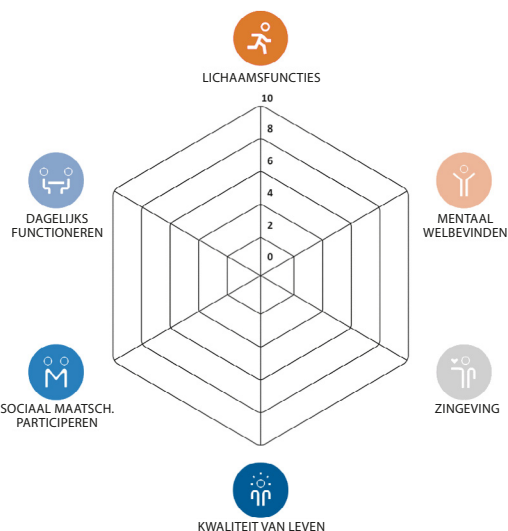


“Er is sprake van **armoede** wanneer iemand gedurende een langere tijd niet de middelen heeft om te kunnen beschikken over de goederen en voorzieningen die in zijn samenleving als minimaal noodzakelijk gelden” (SCP).

“**Schaarste** neemt bezit van je geest, mensen handelen anders bij een gevoel van gebrek” (Eldar Shafir & Sendhil Mullainathan)

### Financiële vaardigheden

Het **spinnenweb** is een scoringsmethode om die **positieve gezondheid** in kaart te brengen.



Bron: <https://iph.nl>



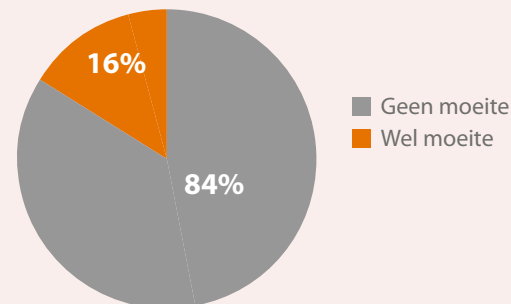
In **Positieve Gezondheid** staat een **betekenisvol leven** centraal. Daarom wordt mensen gevraagd wat zij zélf het liefst willen veranderen.



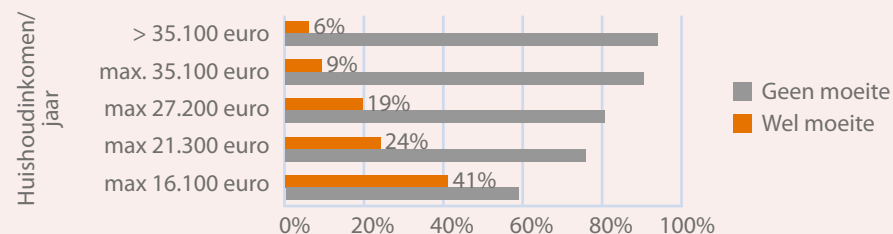
**Financiële vaardigheden** en **rondkomen met geld** bepalen mede de **positieve gezondheid**.

## Wat is de lokale situatie in Zuid-Holland Zuid?

### Hoeveel mensen hebben moeite met rondkomen in Zuid-Holland Zuid?



### Niet alleen mensen met een laag inkomen hebben moeite met rondkomen



### Mensen die moeite hebben met rondkomen zijn minder gezond

Deze inwoners hebben

- Vaker overgewicht (62% versus 50%)
- Vaker 1 of meer beperkingen in het dagelijks functioneren (28% versus 12%)\*
- Vaker een matig of hoog risico op depressie (67% versus 35%) en
- Vaker minimaal 1 chronische aandoening (47% versus 29%)

dan inwoners die geen moeite hebben met rondkomen.

\*Motorische, visuele en auditieve beperkingen (OECD-items)

Bron: Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2016, DG&J