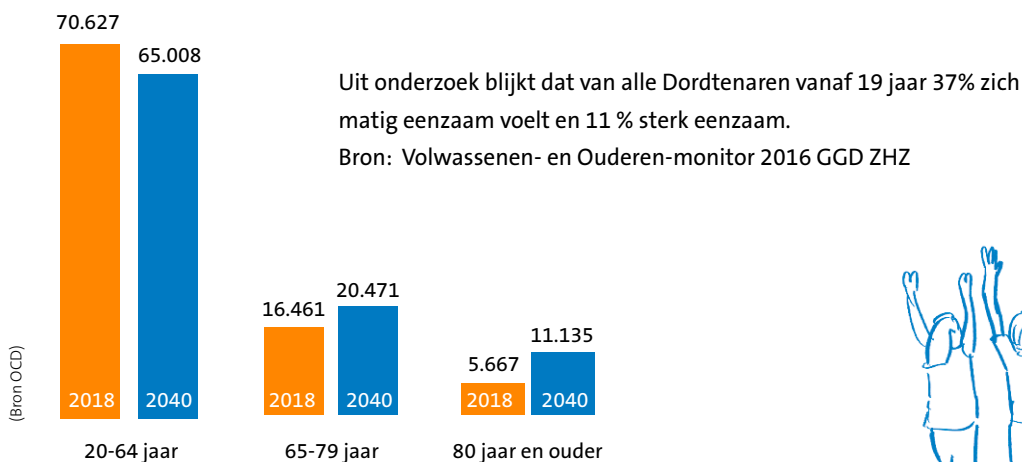


Er komen bij ouderen vele gezonde jaren bij. Dit geeft mogelijkheden voor arbeidsdeelname, vrijwilligerswerk en het geven van mantelzorg. De ziektelast neemt echter ook toe door de vergrijzing. Ouderen kunnen minder een beroep doen op hun kinderen, omdat die vaak werken en soms ver weg wonen. Eenzaamheid is een persoonlijk leed dat je het meest ziet bij ouderen. Het is persoonlijk, maar de oplossing ligt vaak in de samenleving.



Uit onderzoek blijkt dat van alle Dordtenaren vanaf 19 jaar 37% zich matig eenzaam voelt en 11 % sterk eenzaam.

Bron: Volwassenen- en Ouderen-monitor 2016 GGD ZHZ

De vergrijzing en dubbele vergrijzing is ook in de bevolkingsprognose van de gemeente te zien.



We willen de trend eenzaamheid proberen te keren. We zetten daarom in op intensiveren en verbeteren van onze aanpak.

- We ontwikkelen een netwerk van inwoners, partijen en ondernemers in de stad om samen de schouders er onder te zetten.
- We gaan in gesprek met eenzame inwoners, familie en buurtbewoners om te horen wat er nodig is om eenzaamheid te keren.
- We leren uit de praktijk en delen onze ervaringen. We monitoren regelmatig onze inzet.



Onze ambitie: Ouderen langer zelfstandig en betekenisvol thuis.

- Snelle, passende, betaalbare ondersteuning en hulp. Ondersteuning zo licht als mogelijk, zo zwaar als moet.
- Zorg en steun meer in samenhang, door het verbinden van de professionele gezondheidszorg met de partijen die actief zijn in het sociale netwerk in de wijk (wijkteam, maatschappelijke initiatieven en anderen).
- Steun dicht bij huis door verbinden informele en formele partijen in de wijken, waardoor kwetsbaar wordende oudere inwoners en hun mantelzorger steun krijgen
- Eenzaamheid eerder signaleren en doorbreken van de trend. Aansluiten bij het landelijke actieprogramma en inzetten op intensiveren en verbeteren van de aanpak.

Wat doen we

Signaleren en bespreekbaar maken

- op huisbezoek bij ouderen
- training van vrijwilligers en winkelpersoneel in het signaleren van eenzaamheid
- signaleren van eenzaamheid door huisartsen en fysiotherapeuten
- Sensor, 24 uur luisterend (telefonische hulplijn)
- risicogebieden in beeld
- stimuleren van organisaties om mee te doen aan trainingen die worden ontwikkeld vanuit het rijk

Doorbreken en duurzaam aanpakken

- uitzoeken hoe ouderen zo lang mogelijk vitaal kunnen blijven, zowel fysiek als sociaal. Dit doen we door gebruik te maken van aanpakken die werken, bijvoorbeeld fitheid en valpreventie.
- organiseren van inloopactiviteiten voor mensen met geheugenproblemen
- professionals en vrijwilligers organiseren groepsactiviteiten gericht op sociale vaardigheden en sociale activiteiten, als sport, cultuur en welzijn
- bieden van hulp en ondersteuning in huis door stagiairs van Helpende Handen
- hulp bieden in het digitale tijdperk door onder ander het digitale platform Elkaar Helpen en de Klik en Tik cursussen van de Bibliotheek
- organiseren van buitensporten
- leerlingen basisonderwijs doen beweegactiviteiten in verpleeghuizen
- buurtbewoners uit Dubbeldam en Sterrenburg bezoeken eenzame mensen
- ontmoetingen en activiteiten organiseren in algemene voorzieningen in de stad
- de openbare ruimte zo inrichten dat er ontmoeting ontstaat



Wat gaan we intensiveren

- organiseren van meer huisbezoeken en de kwaliteit daarvan verbeteren
- inzicht en kennis bij getrainde vrijwilligers over signalen van eenzaamheid en over doorverwijzing
- professionals stimuleren aan te sluiten bij het trainingsaanbod en de richtlijnen van het rijk
- in beeld krijgen wat aanbod is van preventieve en veelbelovende aanpakken
- samen koken en eten
- meer communiceren over voorzieningen en ondersteuning

Wat is nieuw

- we gaan de samenwerking tussen professionals in de (gezondheids)zorg en het welzijnswerk versterken om de hulp aan inwoners te verbeteren
- we gaan de sociale functie van de woonomgeving versterken en meer ontmoetingen dicht bij huis organiseren, Dit doen we samen met maatschappelijke partners.



Partners in beeld

Huisartsen en fysiotherapeuten, Stichting MEE, DG&J, Parkhuis, Spectrum, Supermarkten Plus en AH, Sensor, Glans en Grip, Resto van Harte, sportbedrijf, vrijwilligers sportverenigingen, mantelzorgers, het Energiehuis, Dordrechts museum, Bibliotheek, Het Vrijwilligershuis, Merwelanden, To Be, de Twern, Helpende Handen, Sterrenburgers voor Sterrenburgers en Dubbeldammers voor Dubbeldammers, Stichting 4 het leven, Cultureel centrum Sterrenburg, de Koloriet, wijkcentrum de Admiraal, Crabbehof, Staart West, de nieuwe Stooft, de Buitenwacht, DOOR, De Gravin, De Prinsemarij, Rode Kruis, Stapal, Vogelnest en vele andere organisaties.