

<b>DOSSIER NUMMER</b>	<b>2151375</b>
<b>Onderwerp</b>	Raadsinformatiebrief over Evaluatie valpreventie en fitheidsprogramma
<b>Aangemaakt</b>	04-04-2018
<b>Zaaktype</b>	Raadsinformatiebrief GDD
<b>Zaak</b>	2057435
<b>Datum B&amp;W Besluit</b>	03/04/2018
<b>Pijler</b>	Sociale Leefomgeving
<b>Programma</b>	Zorg en Ondersteuning
<b>Portefeuille houder</b>	Lambrechts, Karin (CML)
<b>Behandeld ambtenaar</b>	WEGA Seelen, telno. 770 4729
<b>Toelichting</b>	Met deze raadsinformatiebrief informeren wij u over de resultaten die in 2017 met het project val- en beweegprogramma's voor 65 plussers, zijn bereikt. In 2017 hebben 52 ouderen deelgenomen aan het valpreventieprogramma en 47 ouderen aan de vitaliteitsprogramma's (fitheidsprogramma's). Door deelname aan de programma's voelen deelnemers zich fitter, kunnen daardoor sneller lopen, voelen zij zich zekerder tijdens het lopen en hebben minder angst om te vallen. Bij de eenzaamheidsmeting is een positieve ontwikkeling te zien. Ouderen voelen zich, na deelname aan de valpreventie en fitheidsprogramma's minder kwetsbaar en/of eenzaam. Dit komt mede doordat de ouderen sociale contacten hebben opgedaan tijdens de bijeenkomsten.

---

**DOCUMENTEN**

Raadsinformatiebrief	Raadsinformatiebrief over Evaluatie valpreventie en fitheidsprogramma
<b>Aanspreekpunt</b>	D Coenen
<b>Aanspreekpunt telefoon</b>	0787704980
<b>Aanspreekpunt e-mail</b>	d.coenen@Dordrecht.nl
<b>Onderwerplijstnr</b>	48 Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) en zorg

---

**BEHANDELADVIEZEN EN BESLUITEN**

In vergadering	Gemeenteraad - woensdag 9 mei 2018 20:00
Besluit	De raad neemt het stuk voor kennisgeving aan.
In vergadering	Sociale Leefomgeving - dinsdag 10 april 2018 20:45
Besluit	De commissie besluit de RIB ter kennisgeving aan de raad te sturen.