

+ 36 } aangenomen  
- 1

m35



## GEMEENTEBELANGEN 078

### Motie: valpreventie vanaf 65+ en valtraining vanaf 80+: voorkomen is altijd beter dan genezen!

De gemeenteraad van Dordrecht, in vergadering bijeen op 15, 27 en 28 juni 2017 ter bespreking van de Kadernota 2018,

#### Gezien,

- er per jaar landelijk meer dan 90.000 SEH-behandelingen zijn bij 65-plussers door een val,
- de ANBO rapporteert dat ruim 30% van alle zelfstandig wonende 65-plussers en 50% van alle intramurale bewoners minstens 1 keer per jaar valt,
- uitkomst van de in 2015 door FysioDordt uitgevoerde fittest onder 75-plussers laat zien dat 80-plussers een significant hoger valrisico hebben dan 80-minners,
- gerieters van het Albert Schweitzer ziekenhuis melden dat ouderen met regelmaat gevonden worden nadat ze uren op de grond gelegen hebben zonder iemand te hebben kunnen alarmeren.

#### Overwegende dat,

- valongevallen de meest voorkomende oorzaak van letsel bij ouderen zijn,
- valongevallen niet zelden leiden tot ernstig letsel tot aan vroegtijdig overlijden toe (3200 sterfgevallen in 2015 in Nederland),
- een val veroorzaakt kan worden door lichamelijke beperkingen maar ook door zaken in de woonsituatie (losliggende snoeren, kleden etc.),
- een val vaak resulteert in psychosociale gevolgen (o.a. valangst, onzekerheid bij het lopen),
- dit regelmatig leidt tot eenzaamheid en vermindering van de ervaren kwaliteit van leven.

#### Van mening zijnde dat,

- het uitgangspunt dat mensen langer zelfstandig thuis blijven wonen ondersteund dient te worden met adequate maatregelen,
- er individueel leed en medische en maatschappelijke kosten voorkomen kunnen worden door inzet op valpreventie en valtraining,
- gezien het wetenschappelijk bewijs dat vroegtijdig valpreventie (vanaf 65+) en adequate valtraining (vanaf 80+) kan bijdragen aan het voorkomen van valongevallen.

#### Verzoekt het college:

- uiterlijk bij de bespreking in de gemeenteraad van de Begroting 2018 met een voorstel te komen voor een aanbod voor gerichte valpreventie voor 65-plussers én
- een aanbod om 80-plussers naast valpreventie ook valtraining aan te bieden,
- in dit voorstel aan te geven op welke wijze de huidige in de markt beschikbare pakketten voor individuele alarmering actief onder de aandacht van de doelgroep gebracht kunnen worden,

- bij de uitwerking (incl. de financiering) van het voorstel partners zoals thuiszorgorganisaties, VGZ en CZ, FysioDordt, Huisartsengroep West Ablasserwaard e.a. te betrekken.

En gaat over tot de orde van de dag.

Fractie VSP



Fractie SP



Fractie Gemeentebelangen 078

